

Brote del Nuevo Coronavirus (COVID-19): Guía de Aislamiento en Casa para personas con COVID-19**

Si usted FUE o ESTÁ SIENDO EVALUADO PARA COVID-19, debe hacer lo siguiente:

- **Quédese en Casa**, (excepto para obtener cuidado médico esencial). Esto incluye:
 - Trabajo, escuela, o áreas públicas
 - Transporte público, o taxis
- **Sepárese** usted de otros en su casa, en la medida que sea posible. Quédese en un cuarto y baño separado, si es posible.
- **Cúbrase** la tos o estornudo con una toallita o el codo.
- **Lávese las manos** seguido con agua y jabón por al menos 20 segundos.
- **Evite tocarse** los ojos, nariz y boca.
- **No comparta artículos en casa** como platos, vasos, utensilios, y ropa de cama.
- **Cancele toda cita médica que no sea urgente** y llame a su proveedor de salud antes de ir a citas médicas esenciales.
- **Monitoree sus síntomas** y busque cuidado médico si su enfermedad empeora.
 - **Antes** de ir a su cita médica, llame a su proveedor de salud y dígame que tiene o está siendo evaluado para COVID-19.

Se le va a pedir que esté aislado en casa:

- 1) Si usted tiene **síntomas y dio positivo a COVID-19**, debe hacer lo siguiente:
 - Quédese en casa aislado hasta que hayan pasado **10 días** de que presentó síntomas **Y**
 - Al menos **3 días (72 horas)** han pasado desde que desapareció la **fiebre (incluye escalofríos, temblor y dolor muscular o de cuerpo)** sin medicamentos para reducir la fiebre **Y** sus síntomas respiratorios (**tos, falta de aire, dificultad para respirar, dolor de garganta, congestión o moqueo de nariz, pérdida de olfato y sabor**) han mejorado.
- 2) Si usted tiene síntomas, pero dio **negativo a la prueba de COVID-19**, debe hacer lo siguiente:
 - Quédese en casa y alejado de otros hasta que hayan pasado **3 días (72 horas)** desde que desapareció la **fiebre (incluye escalofríos, temblor, dolor muscular)** sin medicamentos reductores de fiebre **Y** sus **síntomas respiratorios han mejorado (tos, falta de aliento, dificultad para respirar, dolor de garganta, congestión o moqueo de nariz, pérdida del sabor y olfato)**
- 3) Si usted **nunca ha tenido síntomas y dio positivo a la prueba de COVID-19**, debe hacer lo siguiente:
 - Quédese en casa en aislamiento hasta que pasen **10 días** desde la fecha **que dio positivo a la prueba de COVID-19**, esto siempre y cuando no haya presentado síntomas desde que se realizó la prueba.
- 4) Si usted **tuvo síntomas anteriormente, no tiene síntomas ahora, le vuelven a hacer la prueba** después del fin del periodo de aislamiento de 10 días y **la prueba repetida de PCR da positivo**, debe **permanecer aislado por 10 días más siguiendo su prueba repetida que da positivo⁺**.

**A partir del 6/12/2020. Las recomendaciones podrían cambiar a cómo evoluciona la situación. Para más información, visite maricopa.gov/COVID19.

⁺Si a usted le vuelven a hacer la prueba de PCR y da positivo al fin del periodo de aislamiento, usted puede salir de aislamiento antes de los 10 días si usted obtiene dos resultados negativos seguidos de la prueba de PCR al menos 24 horas de diferencia.